ACTA N° 34

FECHA: Bogotá, 24/06/2021

HORA: 03:00 - 04:00 PM

LUGAR: Kiosko.

TEMA: IEC: "Como bien, vivo mas saludable" acerca de la importancia de la hidratación"

ASISTENTES:
Personas mayores Centro de comunidad de cuidado Hogar Casa Nostra.

ORDEN DEL DÍA:

1. Presentación de la temática.
2. Socialización importancia de la hidratación.
3. Concurso con globos: "Responda la pregunta"
4. Dudas e inquietudes.

DESARROLLO:

Una hidratación optima es fundamental para el correcto funcionamiento de nuestros organismos. El agua ayuda a regular la temperatura del cuerpo, nos aporta mucho sales minerales y es crucial en el funcionamiento de las celulas del cuerpo y otros organos como el corazon o riñón.

Scanned with CamScanner

Se presentaron esas ventajas de manera lúdica a los personas mayores.
Por último se realizó la actividad concurso de preguntas mediante el uso de globos, aprendían mientras se divertían.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Tomar de 1.5 a 2 lt de agua al día o de acuerdo a necesidad.	Personas mayores.	Todo tiempo.

Scanned with CamScanner

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día NA de NA de NA.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Daen José Anaya	Nutricionista	Hogar Casa Nostra	
Jessica Paola Cabrera	Coordinadora	Hogar Casa Nostra	Jessica P. C.S.

Anexos: Evidencia fotográfica y listado de asistencia.

Elaboró: Daen Anaya P.

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: IEC "Como brenVIVO mos Saludable" Lugar: _____ Fecha y hora: 24/06/2021 08:00-04:00PM
Acerca de la importancia de la hidratación.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Nohelia Londoño	4912559	H.C.N.	Persona mayor			No Firma
2	José Otálora	19 211 043	H.C.N.	Persona mayor			No Firma
3	Octavio Gonzalez	13 455 964	H.C.N.	Persona mayor			No Firma
4	Adolfo Buitica	36102 13	H.C.N	Persona mayor			No Firma
5	Celmira Cruz	35 332 716	H.C.N	Persona mayor			
6	Gloria Ines Quitan	28194 492	H.C.N	Persona mayor			
7	José de los Santos Jimenez	20203 171	H.C.N	Persona mayor			No Firma
8	José Alfredo Espinoza	1925 6459	H.C.N	Persona mayor			
9	Melchor	1279 6338	H.C.N	Persona mayor			No Firma
10	Pedro Antonio Cruz	170857 75	H.C.N.	Persona mayor			No Firma

Instructivo

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: IEC "Como Vivir una vida saludable" Lugar: Kiosco Fecha y hora: 24/06/2021 03:00-04:00 PM
Acerca la importancia de la hidratación.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	José Gabriel Rodrigues	31699 61	H.C.N.	Persona mayor			No Firma
12	Julio Martinez	170359 79	H.C.N.	Persona mayor			No Firma
13	Angelica Velasquez	32501 105	H.C.N.	Persona Mayor			No Firma
14	Aura Diaz	32620 15	H.C.N.	Persona Mayor			
15	Lilio Chacon	79183 810	H.C.N.	Persona Mayor			No Firma
16	Carmen Martin	51649 307	H.C.N.	Persona Mayor			
17	Clara Higuera	52763 142	H.C.N.	Persona Mayor			No Firma
18	German De La Torre	1026583 743	H.C.N.	Persona Mayor			No Firma
19	Tirso Cancheros	41590 97	H.C.N.	Persona Mayor			No Firma
20	Daren José Anaya P.	1045733407	Hogar Casa Nostra	Nutricionista	dyanaya@gmail.ugia.atlantico.edu.co	3162209088	

Instructivo

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned with CamScanner

Anexos: evidencia fotográfica.



